

みんなで 地域を元気に！



少子高齢化の進行に伴い、公的サービスだけでなく、地域住民がつよい交流する場などを活用して、介護予防の取り組みが住民主体で行われることも期待されるようになりました。

そこで、自分の住む地域などで介護予防の場を立ち上げ、運営する人を養成することを目的に開催します。

期日	主な内容
5月10日(木)	【講義】 介護保険法の改正によって地域住民に期待されていることや、介護予防の必要性、加齢に伴う体の変化や高齢者との接し方について学びます。(講師) 羽島市社会福祉協議会 事務局長 上田祐之 ほか
5月17日(木)	【実技】 介護予防を目的とした運動とコグニサイズ(認知症予防運動)を学びます。(講師) 健康運動指導士 日榮明美さん ほか
5月24日(木)	
5月31日(木)	
6月7日(木)	【演習】 参加者同士で指導の体験をすることで、効果的な指導方法についての理解を深めます。
6月14日(木)	【実習】 実技で学んだ運動やコグニサイズの指導体験を通して、介護予防ボランティアとしての役割について理解を深めます。
6月21日(木)	
6月28日(木)	【意見交換会・修了式】 介護予防の場の立ち上げに向け、参加者で意見交換や情報交換などを行います。



時 間 9時30分～11時30分
会 場 羽島市福祉ふれあい会館 ほか
対 象 地域住民が運営する介護予防の場^(※)づくりに興味・関心があり、講座修了後に、その設置に向けた話し合いや運営に携われる方。
定 員 20名(申込順)
参 加 費 無料
申 込 方 法 4月20日(金)までに下記へ電話または直接お越しになりお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み

社会福祉法人 羽島市社会福祉協議会
羽島市福寿町浅平3丁目25番地(福祉ふれあい会館内) TEL: 391-0631

(※) 地域住民が運営する介護予防の場について興味をお持ちの地域団体(自治会など)へ、本会の職員がご説明に伺うこともいたしますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。