

令和6年度 おたっしゅ教室

★ 各会場 2回シリーズで開催します ★

【内 容】 1回目 羽島市地域包括支援センター職員による介護予防体操
2回目 音楽健康指導士による音楽健康教室

【会 場】 各コミュニティセンター
お住いの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます

【対 象 者】 市内在住の65歳以上の方

【参 加 費】 無料

【持 ち 物】 飲み物、動きやすい服装、上ぐつ（必要な方）

※事前申込はいりません。お気軽にお越しください。

日 程	会 場	時 間
1回目 ・ 2回目	コミュニティセンター	
6月 3日(月)、17日(月)	桑 原	全ての会場 13:30~15:00
6月13日(木)、27日(木)	堀 津	
7月 4日(木)、18日(木)	上 中	
7月 8日(月)、22日(月)	はしま(下中)	
8月 8日(木)、22日(木)	竹 鼻 南	
9月 4日(水)、18日(水)	江 吉 良	
9月10日(火)、24日(火)	竹 鼻	
10月 1日(火)、15日(火)	福 寿	
10月 7日(月)、28日(月)	正 木	
11月11日(月)、25日(月)	小 熊	
12月 6日(金)、20日(金)	足 近	



※悪天候時（台風）は開催を見合わせる場合があります。

お問い合わせ

羽島市地域包括支援センター

（高齢者総合相談センター）

羽島市福寿町浅平3-25 羽島市福祉ふれあい会館内
TEL 394-2521 FAX 394-2522