

令和8年度 おたっしゅ教室

★ 各会場 2回シリーズで開催します ★

- 【内 容】 1回目：羽島市民病院と地域包括支援センター職員による介護予防体操
2回目：音楽健康指導士による音楽健康教室
- 【会 場】 各コミュニティセンター
お住いの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます
- 【対 象 者】 市内在住の65歳以上の方
- 【参 加 費】 無料
- 【持 ち 物】 飲み物、動きやすい服装、上ぐつ（必要な方）
- ※事前申込はいりません。お気軽にお越しください。

日 程	会 場	時 間
1回目 ・ 2回目	コミュニティセンター	
6月 4日(木)、18日(木)	上 中	13:30~15:00 ※ <u>上中のみ</u> 10:00~11:30
6月12日(金)、26日(金)	堀 津	
7月 3日(金)、17日(金)	福 寿	
8月 6日(木)、20日(木)	竹 鼻	
9月16日(水)、30日(水)	小 熊	
10月 8日(木)、22日(木)	はしま(下中)	
10月15日(木)、29日(木)	桑 原	
11月 2日(月)、16日(月)	正 木	
11月 6日(金)、20日(金)	竹 鼻 南	
12月 7日(月)、21日(月)	足 近	
1月13日(水)、27日(水)	江 吉 良	



※悪天候時（台風）は開催を見合わせる場合があります。

羽島市地域包括支援センター

羽島市福寿町浅平3丁目25番地 羽島市福祉ふれあい会館内
TEL 394-2521 FAX 394-2522

羽島市南部地域包括支援センター

羽島市下中町石田687番地 やすらぎ苑敷地内
TEL 260-5021 FAX 260-5022

8:30~17:15（土日祝は除く）

お問い合わせ