

令和4年度 おたっしゃ教室

★ 各会場 2 回シリーズで開催します ★

- 【内 容】 1 回目 羽島市地域包括支援センター職員による介護予防体操
2 回目 音楽健康指導士による音楽健康教室
- 【会 場】 各コミュニティセンター
- 【対 象 者】 市内在住の65歳以上の方
- 【参 加 費】 無料、事前申込制（先着順）、会場により参加人数が異なります
- 【時 間】 13：30～15：00 ※8月の竹鼻のみ 10：00～11：30
- 【持 ち 物】 飲み物、動きやすい服装、上ぐつ（必要な方）

日 程	会 場	定員	申込 開始日
1 回 目 ・ 2 回 目	コミュニティセンター		
6月 6日(月)、20日(月)	足 近	14名	5月 2日(月)
6月15日(水)、29日(水)	小 熊	22名	5月 2日(月)
7月 7日(木)、21日(木)	福 寿	16名	6月 1日(水)
7月11日(月)、25日(月)	正 木	26名	6月 1日(水)
8月 5日(金)、19日(金)	竹 鼻	21名	7月 1日(金)
9月14日(水)、28日(水)	江 吉 良	14名	8月 1日(月)
10月 6日(木)、20日(木)	竹 鼻 南	23名	9月 1日(木)
11月 7日(月)、21日(月)	上 中	14名	10月3日(月)
12月 7日(水)、21日(水)	はしま（下中）	26名	11月1日(火)
1月12日(木)、26日(木)	堀 津	10名	12月1日(木)
2月 6日(月)、20日(月)	桑 原	14名	1月 4日(水)

※まん延防止等重点措置や緊急事態宣言が発令された場合、悪天候時（台風）は開催を中止させていただきます。

お問い合わせ
お申込み

羽島市地域包括支援センター

（高齢者総合相談センター）

羽島市福寿町浅平3-25 羽島市福祉ふれあい会館内
TEL 394-2521 FAX 394-2522

