

# 家にあるものを使って遊ぼう！

## ～あそびのレシピ～

### ⑥ たった5分でできちゃう『マグカップ蒸しパン』

#### 用意するもの

- ・レンジ対応のマグカップ
- ・☆ホットケーキミックス 50g(約大さじ5と1/2杯)
- ・☆牛乳 40g(約大さじ3と2/3杯)
- ・☆砂糖 大さじ1杯
- ・ラップ

#### 作り方

- ① マグカップに☆の材料を全て入れて、ダマがなくなるまでよく混ぜる。



- ② ラップをふんわりかけて、レンジで1分30秒加熱して出来上がり！！



※砂糖の代わりにチョコソースやジャムを入れてもおいしいよ！

