

早口言葉で脳トレ＆口腔体操 ♪

ゆっくり、口をしっかりと動かして3回言ってみましょう！

なまむぎ なまごめ なまたまご



① 生麦 生米 生卵

あおまきがみ あかまきがみ きまきがみ

② 青巻紙 赤巻紙 黄巻紙



となり きやく かきく きやく

③ 隣の客はよく柿食う客だ



ぼうず びょうぶ じょうず ぼうず え か

④ 坊主が屏風に 上手に坊主の絵を描いた

かえる

み

⑤ 蛙 ピョコピョコ 三ピョコピョコ



あわせてピョコピョコ む 六ピョコピョコ