

社協はしま

発行/社会福祉法人 羽島市社会福祉協議会 〒501-6255 羽島市福寿町浅平3丁目25番地（福祉ふれあい会館内） TEL 058-391-0631



No.
254
2026.9.1
隔月発行

表紙：一人ひとりの声に耳を傾ける
介護サービス相談員

介護サービス相談員は、より良い施設サービスの提供につなげるため、定期的に高齢者福祉施設を訪問し、入所者等の話を聞き、施設職員や関係機関へ橋渡しをします。現在、11名が活動しています。

- 紹介 P2 ・社会福祉委員&ふれあいサロンボランティア研修会 ほか
- 紹介 P3 ・通いの場で元気にいきいき ほか
- 紹介 P4 ・福祉協力校活動紹介(竹鼻中学校)
- 紹介 P5 ・フレイル予防で健康寿命を伸ばそう！（地域包括支援センター）
- 案内 P6 ・児童センターだより
- 報告 P7 ・社協会費のお礼
- 情報 P8 ・ふれあいインフォメーション

ホームページ



みんなで再確認!

あたたかい地域づくりを目指して

社会福祉委員&ふれあいサロンボランティア研修会



羽島市社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で安心して、いきいきと暮らし続けられるまちづくりを目指し、ふれあいサロン活動やふれあい訪問活動を推進しています。

今回の研修会は、こうした活動にご協力いただく皆さんに、『なぜ、この活動を行うのか』という目的や意義を改めて確認していただくことを目的に、7月22日(水)に行いました。

当日は、地域での学びやイベントづくりを中心にご活躍されている、松尾やよいさんをお迎えし、楽しくわかりやすいお話をしていただきました。

ふれあいサロン活動やふれあい訪問活動は、「今日も暑いですね。お変わりありませんか」「こんなことに困っていて…」と互いに



声をかけ合える関係を日頃から育てていくためであると教えていただきました。

そして、オリジナルかるたを使って、話し方上手・聴き方上手のコツを楽しく学びました。「喋ることは心の健康にもつながる。よく見て・よく聴いて・よく感じることで、＼ちよつと困った＼に気づくことができる。日常会話を大切にしたい」とお聞かせいただきました。

参加者からは、「あたたかい気持ちを持ち、聴き方上手になれるよう努めたい」「笑顔と明るい声を大事にしたい」といった感想を聞くことができました。

ひとり暮らしや、家の中で過ごしがちな高齢者が気軽に楽しく集える場所です。ふれあいを通して、孤立や閉じこもりを予防・解消することや、自然な見守り関係を築く場にもなっています。現在市内では39ヵ所あり、毎月1回程度開催しています。



ふれあいサロン

地域との関わりが少なくなりがちな人や世帯を対象に、民生委員や社会福祉委員が中心となり、毎月1回訪問しています。地域の方に支えられているという安心感を得てもらう、孤立予防・解消、問題の早期発見にもつながる効果があります。



ふれあい訪問

地域の方に支えられているという安心感を得てもらう、孤立予防・解消、問題の早期発見にもつながる効果があります。



通いの場で元気にいきいき

「通いの場」は、地域みなさんが主体となって運営している介護予防の取り組みを行う場所です。心身の健康づくりや孤立予防・閉じこもり予防を目的に、定期的に自宅から通える範囲にある集会場などに集まり、介護予防運動やおしゃべりなどをしています。

ここでは、通いの場の参加者や運営スタッフ（ボランティア）を“カヨイビト”として紹介します。



たていし こ
立石 ケイ子さん

正木町の
「曲利にここに会」に参加



▲曲に合わせて身体を動かします

曲利にここに会には、スタッフの方から声をかけてもらったのがきっかけで参加するようになり、今年で10年くらいになります。

ここに通うようになってからは、いろいろな人とおしゃべりすることが楽しいです。気がつけば、みんなとすぐに仲良くなっています。ここで仲良くなった人が、実は何年も前の知り合いだったということもありました。そのことが分かってからは、前よりもっとおしゃべりするようになり、より仲良くなりました。『最高に幸せです！』このままずっと、この生活が続いてほしいなと思っています。これからも、元気に楽しく通い続けたいです！



▲ワイワイしながら、作品づくりも♪

社協ホームページにて
「通いの場」紹介動画掲載中

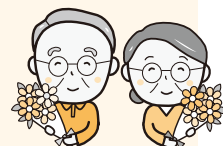


カレンダークイズ



9 Sep. / 2026						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- ① 9月の最初の土曜日は何日？
- ② 9月の第2木曜日は何日？
- ③ 9月で5回ある曜日はどれ？
- ④ 9月21日（月）は何の日？
- ⑤ 秋分の日は何日の何曜日？



答えは4ページにあります

自分たちの手で美しく

羽島市立竹鼻中学校



竹鼻中学校では、生徒自身で美しい環境づくりを進めていく精神を育むことを目的に、福祉活動の一環として、清掃活動を行いました。今回は、その清掃活動の紹介をします。

自分たちが使う場所を自分たちの手で美しくする喜び

「自分たちが使う場所は、自分たちの手できれいにしたい」そんな強い思いをもった生徒たちが自発的に集まり、ボランティアチームが結成されました。

今回チームが力を注いだのは、校舎内のお手洗いや手洗い場、床の汚れ落とし、そしてグラウンドの草抜きです。

水回りの清掃ではクレンザーを使い、便器の裏側や手洗い場の鏡など、普段の短い清掃時間ではなかなか手の届かないところまで徹

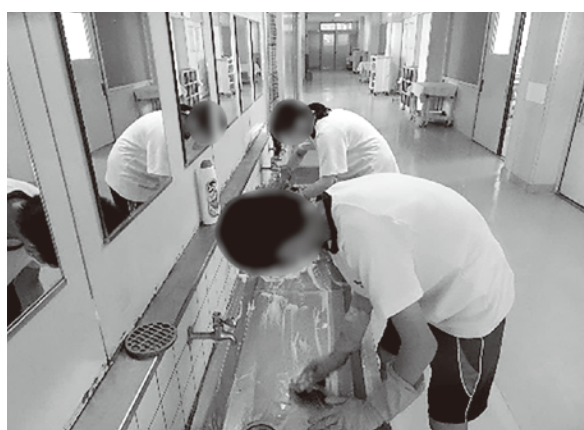


▲力強く床を磨く姿

底的に磨き上げました。誰もが気持ちよく、安心して使える場所に生まれ変わらせていきたいという思いが見られました。

床の汚れ落としでは、メラミンスポンジを活用しました。靴の跡や頑固な汚れを落とすため、床に膝をつき、隅々まで力いっぱい磨き上げました。

グラウンドでは、全員が一丸となり、軍手をはめて一生懸命



▲誰もが安心して使える場所を目指し、清掃する姿

に雑草を抜きました。生徒たちのひたむきな努力のおかげで、みんなで使う廊下やグラウンドは清々しい場所へと変わっていききました。

参加した生徒からは、「清掃活動を進めるうちに、どんどんきれいになっていくのが目に見えて嬉しかった。自分たちの手で環境を整える大切さに気付けた」「校内だけでなく、これからは地域のボランティア清掃にも挑戦して、地域に貢献していきたい」という声が上がりました。

奉仕の心をつなぐ



▲全員で一丸となり、草抜きをする姿

このボランティアチームの姿は、日常の清掃活動にもつながりました。「仲間と協力して、自分たちの場所を自分たちの手で美しくしよう」という意識が、生徒たちの間に芽生え、これまでもやりきれなかった場所も進んで清掃できるようになりました。

また、この活動を引っ張ってくれた生徒たちを中心に、地域のボランティア活動に率先して参加する生徒も増えてきました。

今後も、まずは校内での身近なボランティア活動を大切にしながら、一人でも多くの生徒に、豊かな奉仕の心と主体性を育んでいきたいと考えています。

フレイル予防で 健康寿命を伸ばそう！

フレイル予防に重要になるのが「運動」です。運動不足になると、筋力が低下し、体力や食欲も低下します。筋力量が多いほど、病気や怪我をしにくくなります。

今回は、高齢者の方でも行いやすいオススメの運動をご紹介します。

<レジスタンス運動>

筋肉に繰り返し抵抗（レジスタンス）をかける筋肉トレーニングのことです。

骨や筋肉を維持するためには、スクワットやかかと上げなどを、**週2回以上** 行うとよいでしょう。



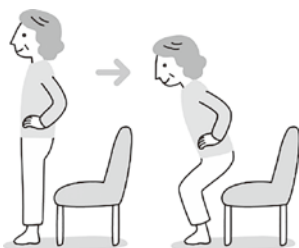
研究報告によると、平均年齢90歳（86～96歳）の高齢者でも、レジスタンス運動により筋肉量増加・筋力アップが認められています！！

● 椅子スクワット ●

手を使わずに、「椅子に座る」「椅子から立ち上がる」を繰り返します。

10～20回を目安に行いましょう。

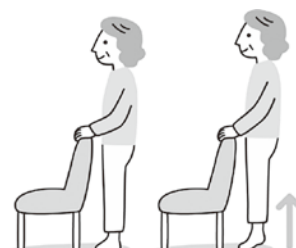
椅子を使うことで、膝を痛めずに安全にスクワットができます。



● かかとの上げ下ろし ●

椅子の背に手を置き、かかとを左右同時に上げて下ろします。この時に、ゆっくりと行うと効果的です。

上げ下ろしワンセットで10～20回を目安に行いましょう。



羽島市の介護予防教室「おたっしゃ教室」にも
ぜひご参加ください！予約不要です。

<直近の開催日> 13時30分～15時00分

小熊コミュニティセンター：9/16(水)、9/30(水)

下中コミュニティセンター：10/8(木)、10/22(木)



地域包括支援センター



地域包括支援センターでは、
高齢者の皆さんの介護、健康
や福祉、医療に関するご相談を
受け付けています。

お気軽にお電話ください！！



羽島市地域包括支援センター

(足近町・小熊町・新生町・正木町・竹鼻町・福寿町・江吉良町・舟橋町)

☎394-2521 羽島市福祉ふれあい会館 1階

羽島市南部地域包括支援センター

(堀津町・上中町・下中町・桑原町)

☎260-5021 特別養護老人ホーム やすらぎ苑敷地内



児童センター だより



2026年度後期募集『チビッ子夢広場』10月～3月(全6回)

【時 間】 10:30～11:15
【対 象】 1,2,3歳と保護者
【定 員】 15組
【参加費】 1,000円(全6回分)
【申込期間】 9月1日(火)～15日(火)

日にち	内 容	日にち	内 容
10月28日(水)	ハロウィーン	1月27日(水)	うどん
11月25日(水)	チアダンス	2月24日(水)	リトミック
12月23日(水)	クリスマス	3月10日(水)	ヨガ

『小学生土曜クラブ』10月～3月(全6回) 【申込期間】9月1日(火)～15日(火)※参加費は全6回分

日にち	クラブ名	時 間	対 象	場 所	定員	参加費
第2土曜日	マンガ・イラストクラブ マンガ家によるマンガイラスト指導	14:00～15:00	小学1～3年生	福祉ふれあい会館 コミュニケーションルーム	15名	1,000円
第3土曜日	サイエンスクラブ 楽しい理科実験	13:15～14:00 14:15～15:00	小学1～3年生 小学4～6年生	児童センター 会議室	12名 12名	1,000円
第4土曜日	イングリッシュクラブ あそびながら英語に親しむ	13:15～14:00 14:15～15:00	小学1～3年生 小学4～6年生	児童センター 会議室	12名 12名	1,000円

後期募集のお申し込みについて
・開館時間内に、各専用申込用紙に記入して児童センターの申込箱に入れてください。
・定員以上の申し込みがあった場合は、公開抽選を行います。

あそびケーション

【日時・内容】 ①9月27日(日) 10:30～11:30 手の中の宇宙ボトル(予約は9月12日(土)～)
②10月3日(土) 14:00～15:00 からだを動かしてあそぼう(予約は9月19日(土)～)
【場 所】 ①会議室 ②アリーナ 【対象】 小学生以上10名(申込順) 【参加費】 無料

おもちゃ病院(予約不要) おもちゃの修理を無料で行っていきます(一部実費負担の場合あり)

【日にち】 9月16日(水)・10月21日(水) 【時間】 10:00～12:00 【場所】 会議室

児童センターハロウィーンまつり

【日 時】 10月31日(土) 10:30～12:00 (①10:30～11:10 ②11:15～11:55の2部制)
【対 象】 どなたでも ①②各30組(先着順) 【予 約】 10/13(火)～ 電話・窓口・ホームページから予約
【内 容】 ゲームコーナーや体験コーナー 【参加費】 無料 ※詳しくはホームページ等をご覧ください

はっぴーサロンコーナー

9月・10月の行事予定

★健康チェック(身長体重測定)

9月1日(火)・10月6日(火)

★ママくらふと

～敬老の日7つねアルバムカード～ 9月3日(木)・4日(金)

～ハロウィーン魔女のリース～ 10月1日(木)・2日(金)

★和！いいね

～お月見飾り作り～ 9月8日(火)・15日(火)

★お誕生日手形ブーケ

(9月生まれ) 9月11日(金) (10月生まれ) 10月30日(金)

★かりんとうさんとあそびまSHOW

～読み聞かせなど～ 9月10日(木)

～おもちゃのおはなし～ 10月29日(木)

★ハロウィーンあそび 10月9日(金)

おあそびタイム(予約不要！自由参加です!!)
10月15日(木)・16日(金) 11:00～

※時間は全て10:30～11:30 ※行事は全て予約制です。詳しくはホームページ等でご確認ください。

お申し込み
お問い合わせは

羽島市児童センター(羽島市福祉ふれあい会館4階)

TEL 391-1226

FAX 391-1622

開館時間 9:30～12:00、13:00～17:00

休 館 日 毎週月曜日、第1・3日曜日、祝日、年末年始

ホームページ



社協会費へのご協力

ありがとうございました

◇法人・事業所・団体会費

(株)渡邊メディカル、(有)はかまや組、ドルド製薬(有)、(株)プロスパ、あいそら羽島、丸和自動車工業(株)、足近保育園、大金建設(株)、岩田農産、東海染工(株)岐阜事業所、羽島商事(株)、小熊保育園、西垣ポンプ製造(株)、(株)天王設備工業、(株)川瀬組、森白製菓(株)、大橋ニット(株)、丸勝南谷建設(株)、(株)ヨコチュ、南谷工業(株)、(有)近藤鉄工所、寿光苑、(株)羽島企画、イワタニ東海(株)、安江建設(株)、まさきこども園、大洋電機(株)、(有)雷屋、(有)ソーイング平島、(株)北川工務店、今井田モーターズ、カワボウテキスチャード(株)、須賀鉄工(株)、日比野自動車商会、(有)アマミ工業、(有)川出大谷石、(株)住建、塗壁製菓(有)、(株)井村組、ぎふ農業協同組合、(株)岩田鉄工所、(株)森電気商会、(有)濃尾、(株)江崎工務店、(有)栗山建築、(有)羽島寝装、(有)光塗装、河

善毛織(株)、(特非)ウエルネットぎふ、羽島商工会議所、大同印刷(株)、(一社)羽島歯科医師会、(株)大垣共立銀行羽島支店、(有)ケイアンドエムコレクション、(有)みのり商事、入山自転車店、浅野印刷(株)、竹花園花店、羽島牛乳販売(株)、岐阜商工信用組合羽島支店、竹鼻保育園、FIKAFARM(株)、(株)ファミリア、(株)カミノ、竹鼻ドライヴ、(株)ニシマツ製作所、(有)小川商店、(株)マルモト花村材木店、昭和建設(株)、(有)山本商店、大島商事(株)、たけはな歯科、浅井物産(有)、(株)羽島タイヤセンター、(株)野村住設、尾西信用金庫羽島支店、(有)ハツリアサノ組、(有)奥田金物店、(株)パール・ステイック、(有)羽島電装、(有)北尾倉庫、(有)ジオール、オオハシモーターズ、(株)浅野組、南羽鉄工(株)、(有)トッブスアイ、龍香苑、(株)エスライン羽島、(株)山田組、(株)中部自動車工業、(有)三立精

工、(有)美竹鉄工、(有)ワタベ工務店、(株)日本バイオリサーチセンター、(株)田中建設、丸栄コンクリート工業(株)、(株)プロパンの藤小、後藤惣ニット(株)、(株)服部組、福寿こども園、(株)大一テクノ、羽島自動車工業(株)、(株)十六銀行羽島支店、(公社)羽島市シルバー人材センター、(有)横山不動産、(有)音羽、羽島動物病院、(株)デイスプレイ日工、不二精工(株)、(有)高木土木、(株)田中工務店、(株)電子技法中央会、長谷虎紡績(株)、長谷虎興業(株)、(株)ハイボーン、(株)長谷虎リネンサービス、リビング三浦、(株)入山鉄工所、熊沢モーターズ、ニチイケアセンター羽島、(株)渡辺建設、江吉良保育園、(株)タナカサイ、太田鉄筋(有)、トーカーイズ(株)、(有)羽島ダンゴ、パロー羽島インスター店テナント共栄会、(一社)羽島市医師会、(有)なまぎや羽島分店、大垣西濃信用金庫羽島支店、(株)文溪堂、八州製作(株)、羽島高速鉄道高架(株)、(株)高陽社、(有)日浦新聞店、日東工業(株)、幸栄テクノ(株)、三協実業(株)、フライングテキスタ

イル(株)、(有)サカエビジネス、(株)太田工業所、(有)太田板金三恵工業(株)、(株)テクノエー、(株)荒川急送、(有)濃尾興業、(株)バンニット、堀津保育園、ナーシングホーム喫茶去ほつつ、運動と学習による子供の自立支援教室みらい羽島教室、(株)リコーショッパ、(株)森製作所、(株)正海金型、(株)ウカイ設計、(株)シバタモーターズ、棚橋靴下製造、キングラン中部(株)、(株)ジュホウ、東松自動車(株)、(有)マルセンニット工業、日興製菓(株)、タカギ建築、(有)ワオン、(有)近藤電気、(有)森製材所、堀接骨院、(有)岩田工業、中島保育園、(有)アサノクリン、万灯会羽島学園、伝心会やすらぎ苑、(株)魚勝、旭化学(株)、くわばらくども園、羽島顆粒工業(株)、光輝苑、美輝苑、万灯会双樹園、デイサービス喫茶くわばら、専光寺、(一財)国際クラブ、(株)T.B.C.、(株)ナイスワーク、(株)アーネスト、誓養寺、西方寺、興源寺、願教寺、正寿寺、一乗寺、恩立寺、永明寺、了応寺、法円寺、明超寺、延命寺、法啓寺、慶善寺、光

泉寺、極了寺、空満寺、因覚寺、円養寺、榮龍寺、法泉寺、本覚寺、光照寺、正法寺、浄栄寺、聞得寺、西岸寺、専福寺、円覚寺、圓隆寺、竹鼻別院、真修寺、少林寺、法源寺、伝法寺、仏願寺、極法寺、法藏寺、永照寺、安樂寺、生蓮寺、照西寺、福安寺、伝徳寺、伝流寺、円道寺、秀悦寺、薬師寺、願信寺、誓安寺、正源寺、是性寺、光清寺、蓮行寺、徳仁寺、光福寺、願照寺、正専寺、円応寺、善敬寺、珉徳寺、正明寺、東光寺、真福寺、法輪寺、南春寺、羽島市手をつなぐ親の会

(順不同・敬称略、7月31日 現在)

※8月1日以降にご協力いただいた会費については、次号以降に掲載します。

※一般会費、特別会費の掲載は割愛させていただきます。



岐阜県「社協マスコミキャラクター」
とも に ん

認知症 サポーター 養成講座



認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解して認知症の人や、その家族を温かく見守り、支える応援者です。

日 時 ① 9月25日(金) 10:00~11:30
② 9月26日(土) 10:00~11:30
※①②は同一内容ですので、いずれかの日にご参加ください。

会 場 羽島市民会館 第1会議室
対 象 高校生以上(羽島市内に在住・在学・在勤)
内 容 認知症に対する基礎的な知識、認知症の人への対応方法などを学びます。

定 員 各回20名程度(申込順)

参加費 無料

申込締切 9月17日(木)

申込方法 窓口・電話・2次元コード ↑

備 考 受講された人には「認知症サポーターカード」をお渡しします。



お申し込み・
お問い合わせ先

羽島市地域包括支援センター
☎394-2521

ふれあい インフォメーション

職員募集



①主任介護支援専門員または介護支援専門員 (正規職員1名)

配属先 羽島市地域包括支援センター

応募資格 主任介護支援専門員または介護支援専門員の資格があり、自動車運転免許を持つ人

②介護支援専門員(正規職員1名)

配属先 ふれあい介護支援センター

応募資格 介護支援専門員の資格があり、自動車運転免許を持つ人

※詳細は本会ホームページ
またはこちらからご覧ください。



お申し込み・
お問い合わせ先

羽島市社会福祉協議会
☎391-0631

◎申込方法等は、羽島市社会福祉協議会(391-0631)まで、お問い合わせください。

申込締切 9月30日(水)

対象 市内の福祉団体等
助成額 事業費の2分の1
(上限5万円)

年末年始に行われる地域福祉事業・生活支援活動に対し、事業費の一部を助成します。

年末年始事業 配分希望団体の募集

〈共同募金受配事業〉



羽島市福祉ふれあい会館 案内

4F 羽島市児童センター

3F 羽島市発達支援センター
発達教室も・相談室も

2F 地域福祉活動センター

1F 羽島市社会福祉協議会事務局
羽島市福祉ボランティアセンター
羽島市成年後見支援センター
羽島市地域包括支援センター
ふれあい介護支援センター

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金は、民間の福祉施設・団体等に配分され、地域の様々な福祉活動に役立てられます。詳細はこちら↓



皆様のあたたかいご理解とご協力をお願いします。

お申し込み・
お問い合わせ先
岐阜県共同募金会羽島市支会
☎391-0631



「社協はしま」は共同募金の配分金により作成しています。